



Cara paziente, caro paziente,

per velocizzare il processo di guarigione e per evitare complicazioni **dopo**

**l'intervento chirurgico effettuato**, la preghiamo di rispettare i seguenti consigli:

- **Cibi e bevande:** È consigliato non mangiare finché persiste l'anestesia al fine di evitare ustioni e ferite. La preghiamo inoltre di masticare, se possibile, prevalentemente sul lato non trattato, per non incidere sulla ferita. Evitare alcool e alimenti piccanti o acidi, poiché possono influenzare negativamente il processo di guarigione e causare dolore.
- **Fumo:** Il consumo di sigarette è sconsigliato soprattutto nei primi giorni dopo l'intervento chirurgico. Diverse ricerche hanno dimostrato che il fumo influenza negativamente la guarigione delle ferite nella regione orale.
- **Ghiaccio / attività fisica:** Dopo l'intervento le sarà consegnata una borsa del ghiaccio. Ai fini di ridurre il gonfiore, la preghiamo di applicarla dall'esterno nella regione della zona interessata per le ore seguenti, facendo una pausa di 5 minuti ogni 15-20 minuti per evitare danni alla pelle del viso. Per il riposo notturno, infine, è vantaggioso usare un cuscino in più.

Inoltre, la preghiamo di evitare eccessivi sforzi fisici nei primi giorni dopo l'intervento.

- **Risciacqui / igiene orale:** Nel primo giorno dopo l'operazione è necessario evitare l'uso di un collutorio e di risciacqui in generale. Dal secondo giorno in poi è consigliabile risciacquare due volte al giorno per un minuto circa, aiutando la guarigione delle ferite e la prevenzione delle infiammazioni. Eccetto che per la zona della ferita, la preghiamo di procedere con la regolare igiene orale (spazzolino, dentifricio) secondo le istruzioni che vi forniamo.



- **Auto:** La velocità di reazione può essere diminuita dopo un intervento chirurgico in anestesia locale. Eviti, per questo motivo, di guidare subito dopo l'operazione. È consigliabile farsi accompagnare da una persona di fiducia.
- Nel caso di **interventi al seno mascellare** la preghiamo di non soffiarsi il naso, ma solo di pulirlo delicatamente con un fazzoletto. Se deve starnutire, la invitiamo a farlo a bocca aperta.

Se dovessero esserci domande, problemi o incertezze dopo l'intervento, non esiti a contattarci. Problemi specifici possono essere:

- Il riacutizzarsi di un gonfiore dopo 7-10 giorni
- Dolori persistenti dopo 2-3 giorni o nuovi dolori dopo un periodo indolore
- Emorragie secondarie ore o giorni dopo l'intervento

Durante la settimana siamo raggiungibili sotto il numero 0039 0472 767650, mentre nei giorni festivi e nei fine settimana (dalle ore 11 alle ore 16) la preghiamo di comporre il numero d'emergenza 0039 335 7820187.

Le auguriamo una buona e svelta guarigione!

Il team della dental clinic Dalla Torre