



Liebe Patientin, lieber Patient,

bei Ihnen wurde ein chirurgischer Eingriff durchgeführt. Um den Heilungsverlauf positiv zu beeinflussen und Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie, folgende Maßnahmen und Ratschläge zu beachten:

- **Essen und Trinken:** Essen Sie erst wieder etwas, wenn die örtliche Betäubung nachgelassen hat. Damit vermeiden Sie Verbrennungen und Bissverletzungen. Kauen Sie vorwiegend, falls möglich, auf der nicht behandelten Seite, um die Wunde nicht zu belasten. Vermeiden Sie Alkoholgenuss sowie scharfe oder saure Speisen, sie können den Heilungsprozess negativ beeinflussen und Schmerzen verursachen.
- **Rauchen:** Vermeiden Sie vor allem in den ersten Tagen nach dem Eingriff den Genuss von Zigaretten. Es konnte nämlich gezeigt werden, dass Tabakkonsum die Wundheilung im Mundbereich deutlich beeinträchtigt.
- **Kühlen / körperliche Betätigung:** Sie erhalten von uns nach dem Eingriff ein Cool Pack zum Kühlen des operierten Bereiches von außen um die entstehende Schwellung in Grenzen zu halten. Machen Sie alle 15-20 Minuten eine 10-minütige Pause und achten Sie darauf, dass die Kälte immer im erträglichen Rahmen bleibt, damit die Gesichtshaut nicht geschädigt wird.  
Vermeiden Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff übermäßige körperliche Anstrengung. Dadurch können Sie zusätzlich das Ausmaß der postoperativen Schwellung senken. Zusätzlich ist es ratsam, in den ersten Tagen ein zweites Kopfpolster für die Nachtruhe zu verwenden.
- **Spülungen / Zähneputzen:** Sie sollten am ersten Tag nach einer kieferchirurgischen Operation keine Mundspülungen durchführen, außer wir weisen explizit darauf hin. Ab dem zweiten Tag sollten sie zwei Mundspülungen täglich für jeweils 1 Minute durchführen. Diese Maßnahme unterstützt die Wundheilung und kann Entzündungen verhindern. Sie sollten



auch Ihre Zähne sorgfältig putzen, dabei jedoch den Wundbereich aussparen, um Reizungen zu vermeiden.

- **Autofahren:** Ihre Reaktionsfähigkeit kann nach einem Eingriff in örtlicher Betäubung beeinträchtigt sein. Sie sollten aus diesem Grund nach dem Eingriff keine Maschinen bedienen und nicht selbst Autofahren. Es ist ratsam, sich beispielsweise von jemandem abholen zu lassen.

Sollten nach dem Eingriff Fragen, Probleme oder Verunsicherungen auftreten, warten Sie bitte nicht den vereinbarten Kontrolltermin ab, sondern nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Diese Probleme können sein:

- Neuerlich auftretende Schwellungen nach Abschwellen
- Anhaltende Schmerzen (länger als 2-3 Tage) oder neuerlich zunehmende Schmerzen
- Nachblutungen

Sie erreichen uns unter der Woche zu den gewohnten Öffnungszeiten unter **0039 0472 767650** sowie an Feiertagen und Wochenenden zwischen 11 und 16 Uhr unter **0039 335 7820187**.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

Ihr Team der dental clinic Dalla Torre